



**ทำอะไรเมื่อ  
คนในครอบครัวป่วย  
ด้วยไข้เลือดออก**



**ป่วยไข้เลือดออกเมื่อไร  
ต้องรีบไปหาแพทย์**

**สิ่งที่ต้องปฏิบัติ**

**1** ให้ผู้ป่วยทายากันยุง เพื่อป้องกัน  
ยุงกัดแล้วไปแพร่เชื้อให้คนอื่นข้าง



**2** ซื้อสเปรย์/ไม้ตยุง มากำจัด  
ยุงที่มีเชื้อตามมุมอับของบ้านทุกห้อง  
ทุกซอกมุม โดยไม่ต้องรอเจ้าหน้าที่  
อาจซ้ำไม่ทันการณ์

**3** ให้ความร่วมมือเจ้าหน้าที่  
เพื่อพ่นฆ่ายุงอย่างจริงจัง  
โดยเปิดบ้านให้เจ้าหน้าที่  
ฉีดพ่นฆ่ายุงตามขั้นตอน

**4** ลงมือหาแหล่งเพาะพันธุ์ยุง  
บริเวณบ้านอย่างละเอียด  
แล้วกำจัดทั้งลูกน้ำ และ  
แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

**5** ช่วงไข้ลงแล้วซ็อค คือช่วง  
อันตราย ต้องรีบกลับ  
ไปหาแพทย์ที่โรงพยาบาล  
ให้เร็วที่สุด



**อาการที่ต้องเฝ้าระวัง**



**เทศบาลตำบลห้วยวังทอง**  
ตำบลโพธิ์พระยา อำเภอเมืองฯ จ.สุพรรณบุรี



**รณรงค์กำจัด  
ยุงลาย**

**ป้องกัน 3 โรค**

- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

**โดยยึดหลัก 3 เก็บ**

- 1. เก็บบ้าน**  
ให้ปลอดโปร่งเพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก
- 2. เก็บขยะ**  
เก็บขยะเศษภาชนะที่อาจเป็นแหล่ง  
เพาะพันธุ์ยุงลาย
- 3. เก็บน้ำ**  
ปิดฝาภาชนะให้มิดชิด ไม่ให้ยุงลายวางไข่

# โรคไข้เลือดออก

## สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสเด็งกี โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค



## อาการ

- มีไข้
- คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร
- หน้าแดง อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง
- มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- กดเจ็บชายโครงด้านขวา



## การรักษาโรคไข้เลือดออก

1. ให้ผู้ป่วยพักผ่อนในที่ๆ มีอาการถ่ายเทได้สะดวก
2. เช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดา หรือน้ำอุ่นบ่อยๆ
3. รับประทานยาลดไข้ ชนิดพาราเซตามอลเวลาที่มีไข้สูง หรือปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัวมากๆ ห้ามรับประทานยาลดไข้ชนิดอื่น เช่น ยาแอสไพริน ยาของลดไข้ หรือยาพวกไอบรูโพรเฟน เพราะอาจจะทำให้เลือดออกมาก มีเลือดปน หรือตัวบวม
4. ห้ามฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ และไม่รับประทานอาหารอื่นที่ไม่จำเป็น
5. ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS) หรือน้ำผลไม้ใสเกลือเล็กน้อย ควรดื่มน้ำ เครื่องดื่มที่มีสีน้ำตาล หรือน้ำตาล
6. ไปพบแพทย์ตามนัด เพื่อตรวจเลือด ติดตามการดำเนินไปของโรค

# โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

## อาการ



หาได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายใน 2-7 วัน

การติดเชื้อในสตรีมีครรภ์ อาจทำให้เกิดภาวะศีรษะเล็กในเด็กแรกเกิด (microcephaly)

## การรักษา

ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง สามารถรักษาได้โดย...

1. พักผ่อนให้เพียงพอ
2. ดื่มน้ำมากๆ
3. หากมีไข้ให้กินยาพาราเซตามอล ห้ามกินแอสไพริน เพราะอาจทำให้เลือดออกในอวัยวะภายในได้

หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์

# โรคไข้วัดข้อยุงลาย

"โรคไข้วัดข้อยุงลาย" หรือ "โรคชิคุนกุนยา" (Chikungunya) เป็นเชื้อไวรัสที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค โดยเป็นไวรัสในเจนนัสแอลฟาไวรัส (Alphavirus) ซึ่งติดต่อมาสู่มนุษย์ผ่านทางยุงลายที่มีไวรัสชนิดนี้ พบได้ในทุกกลุ่มอายุ

## อาการของโรคไข้วัดข้อยุงลาย

- มีไข้สูงอย่างฉับพลัน ประมาณ 40 องศาเซลเซียส
- มักเป็นร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ผื่นแดง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูกข้อ กระบองคทา หรือมีเลือดออกตามผิวหนัง
- อาจมีอาการคันร่วมด้วย
- อาการอาจจะมีลักษณะคล้ายโรคไข้เลือดออก และหัดเยอรมัน แต่ไม่มีอาการรุนแรงถึงขั้นช็อคจนเสียชีวิต
- เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ แต่ผู้ใหญ่จะมีอาการปวดที่รุนแรงกว่า
- อาการปวดอาจหายได้ภายใน 1-12 สัปดาห์

## การรักษา

1. กินยาแก้ปวด เพื่อลดไข้ (ไม่ควรใช้ยาแอสไพริน หรือไอบรูโพรเฟนเนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติและระคายเคืองกระเพาะอาหาร)
2. ดื่มน้ำและนอนหลับพักผ่อนให้พอเพียง
3. เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาดเพื่อช่วยลดไข้